

◆主要ニュース◆

- 全協の第40回通常総会と来賓挨拶、たばこ自販機設置台数など………2面
- 2018年度全協会長表彰・春の叙勲受賞者に聞く(室肇・全協理事)………3面
- 全国集会:野田たばこ議員連盟会長の講話・出席議員紹介など………5面
- 「喫煙と健康の言説」を追う………6面
- 「服賜上・グレードスマーカーズ(桶口一葉)」………8面
- さようなら平成時代:30年の売上げ上位銘柄の変化・江戸川柳と煙草………10面
- 2019年度たばこ生協総代会・全日本たばこ販売センター一定株主総会………11面
- 全国統一美化活動(各地の活動状況紹介)………12~13面
- 宮城県石巻組合女性部の環境美化活動に市が表彰・ひろしまフラワーフェスティバルに参加(中国連合会・広島組合)・たばこ屋さん目録からの川柳など………14面
- たばこマンの岡目八日・おもしろクイズ・煙故知新・投稿・手作りPOP講座………15面
- たばこ販売再チェック・新商品紹介・手作りPOP講座………16面

全國

たばこ
新聞

2019年7月

July 第879号

- 発行元/全国たばこ販売協同組合連合会
〒105-0014 東京都港区芝1丁目6番10号
芝SIAビル7階 TEL.03(5476)7551
- 企画編集責任/株式会社アーネスト
〒105-0004 東京都港区新橋6-2-1
木村ビル801 TEL.03(3432)8346

全国集会の
確認事項「上乗せ条例」制定の動きを注視
首長、地方議員などへ要望活動

改正健康増進法による受動喫煙防止強化策の段階的施行として7月1日より、学校・病院・児童福祉施設、行政機関などは原則敷地内禁煙となる。ただし、屋外喫煙所の設置は認められていない。しかし、全国の市町村で昨今の反喫煙風潮に迎合する。毅会長、たばこ特別委員会

「合併なくして組合組織の存続なし」
具体策を粘り強く説明して共感を得る2018年度全協
会長表彰受賞者

全協を中心に組合組織が取り組む「次世代に組合を引き継ぐ」「組合のない空白地帯を作らない」の組織存続問題は、たばこ業界及び組合員を守る大前提であり、喫煙の課題でもある。2018年度全協会長表彰で個人表彰を受賞した福岡県組合八幡支部の白石宗範支部長は、組合の生き残りを目指した組織再編(合併)に真正面から取り組み、2017年4月の福岡県下9組合合併の実現に大きく貢献した。現在、48歳の若きリーダーとして、九州北部連合会副会長の要職もあり、組織活性化に向けての手腕を発揮している(関連記事・5面)

白石宗範・福岡県組合八幡支部長

白石支部長(写真内)は、合併前の2年半にわたり10数回開かれた関係組合の合併協議会に旧八幡組合の代表委員として参加する方、組合協議会の議論内容を踏まえて合議事会でも合議を重ねた。

当初は先行きの不安材料に激しい意見が噴出したと

いうが、合併協議会及び組合の席上で、合併の必要性・対話の重要性を自らの言葉で分かりやすく

時間かけて慎重かつ丁寧に粘り強く説明した。

当時を「この厳しい環境

下では、合併なくして組合は存続できない。また、組合員とのコミュニケーションをよ

り一層密にして一致団結すれ

ば、ピンチをチャンスにすることができる」との思いだつ

たと振り返る。組合員にそ

の理解を得るために、具体的に次のような組合の現状

認識と合併の不安材料の解消と合併メリット、コミュニケーションの強化を明確に説

明して共感と支持を得た。

1 「なぜ合併しなければならないのか」との疑問

組合員が現在約150名や組合運営が財政面で深刻化しているなど解散の危機を迎えており、喫煙規制強化などの厳しい環境下で組合の存在意義が更に重要性を増す中、組合が生き残り、存続を図つていくためには合併

2 「事務所の閉鎖・事務員がなくなる」との不安

合併後は、女性部に「美化活動担当役員」(2名)と「経理担当役員」(1名)を配置する。美化活動は従来の延長上の業務であることと、経理面では、年間支部活動費が配分されるため、経費の領収書を整理して、組合員がなくなる」との不安

3 コミュニケーションの強化

合併後は、女性部に「美化活動担当役員」(2名)と「経理担当役員」(1名)を配置する。美化活動は従来の延長上の業務であることと、経理面では、年間支部活動費が配分されるため、経費の領収書を整理して、組合員がなくなる」との不安

合併後は、女性部に「美化活動担当役員」(2名)と「経理担当役員」(1名)を配置する。美化活動は従来の延長上の業務であることと、経理面では、年間支部活動費が配分されるため、経費の領収書を整理して、組合員がなくなる」との不安

十分にご注意を!

第25回 参議院議員通常選挙
比例代表選挙は
非拘束名簿式

7月に予定されている第25回参議院議員通常選挙における比例代表選挙は、前回と同様に非拘束名簿式(ひこうそくめいほしき)で投票が行われます。非拘束名簿式では、有権者は政党または立候補者のいずれにも投票することができますが、名前を書かなければ『応援する候補者』の当選にはつながりません。

比例代表選挙における非拘束名簿式の投票では、投票を無駄にしない為にも、必ず『応援する候補者の名前』を書いて投票するようお願い致します。

全国たばこ販売政治連盟

お知らせ

保守料金組合員限定特別価格の適用1年間延長!!

—グローリー社製、JT社製自販機—

全協では、グローリー(株)の協力を得て、組合員が自己所有するグローリー社製ならびにJT社製自販機の年間保守料金特別価格の適用期間を1年間延長し、適用期間を2019年7月から2020年6月までとすることとしました。

組合員限定特別価格は、カラム数に關係なく年間一律料金で、市場価格に比べ廉価で有利な条件となっています。また、グローリー社製、JT社製のJT貸与自販機を購入した場合も適用となりますので、ぜひご活用ください。詳しくは、所属組合にお問い合わせください。

◆2020年6月まで延長◆

「風通しを良くして意思疎通を図る」
【白石支部長談】

合併してから日は浅いが、今とところ大きなトラブルもなく、順調に推移していく。事務所の閉鎖などにより固定費を大幅に削減できただので、組合員に目に見え

る形で還元していく。ただ、合併デメリットの一

つに指摘されていた組合員への「困った時の相談」のフ

オローには、私自身が先頭に立って、何でも相談できるよう努めたい。

し、風通しを良くして意思疎通を図ることで、組合員から「組合に入つていて良かった」と認識されるよう努めたい。

将来ともに組合組織を次代に引き継ぐことを念頭に、関係者の皆さんと知恵を絞り、汗を流したい。

2段広告

◆懸命の経営努力に敬意
受動喫煙防止対策として改正健康増進法が段階的に施行される。また、財政制度等審議会たばこ事業等分科会から昨年末に注意文言表示規制及び広告規制の見直しの報告があり、近く省令等を改正する予定。新制度が円滑に施行されるようご協力を願いしたい。たばこを巡る情勢変化の中で皆様方の懸命の経営努力に敬意を表したい。

◆お客様に選択肢の提供
日頃より未喫防・喫煙環境整備などの諸活動を通じて、たばこを巡る厳しい環境に積極的に対応されていていることに心より感謝申し上げる。

JTでは、総需要の減少あるいは受動喫煙に対する社会の関心の高まりや増税等の中、引き続きお客様にいろいろな楽しい選択肢を提供するため、紙巻たばこはもちろんのこと、加熱式た

◆全協通常総会の来賓挨拶(要旨)
順不同



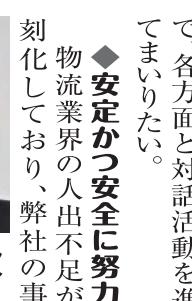
小坂田 章志
財務省理財局総務課
たばこ塩事業室長



清川 栄一
JT常務執行役員たばこ事業本部セールス担当



園田 勉
JT涉外企画室事業環境担当部長



中西 健次
TSネットワーク㈱
代表取締役社長



恒川 元三
一般社団法人
日本自動販売システム
機械工業会専務理事



全協の第40回通常総会が
5月28日に都内・芝SIAビル

ルで開催された。冒頭、横田圭二会長(写真円内)は「昨年7月に改正健康増進法が成立した。しかし、各地でその法内容を上回る、上乗せ条例が散発しており、行き予断を許さない状況にある。今後とも地方議会の動きを注視して対応したい。また、組合組織が継続実施している喫煙環境整備の店頭灰皿設置は、お店のお客様接点・消費

「更なる組合組織の基盤強化へ」

拡大、お客様のための施策であり、全国足並み揃えて設置率向上に取り組む。たばこは、国・地方財政に大きく貢献するとともに、組合組織あげての未喫防・美化活動等により、広く社会貢献している。この自信と誇りを失うことなく、更に組合組織の基盤強化に努め、たばこ販売の権利と業界を守るために邁進したい」との決意を述べた。

議長に渡邊直忠・福島県連合会長が選出され、議案審議に入り、「2018年度事業報告」「2018年度決算関係書類の承認」、「役員退職給与支払の承認」の3議案が上程され、すくなくとも3議案が承認され、度事業報告が可決・承認された。2018年度事業報告では、1年間のたばこを取り巻く厳しい環境と組織対応を詳記するとともに、「たばこ組合は、地域のたばこ販売

◆自治体・議会に声を!!
ばこにも積極的に投資していくたい。

◆安定期か安全に努力
物流業界の人出不足が深刻化しております。弊社の事業で、各方面と対話活動を進めています。

◆広告規制の見直しに理解を
たばこ自販機の存続へ

たばこ自販機普及台数
10%強の減少傾向続く
JVMA調べ

一般社団法人日本自動販売システム機械工業会(JVMA)が発表の2018年12月末現在のたばこ自販機普及設置台数は減少傾向に歯止めがかかる。2017年比10.5%減となり、2018年比10.6%減に引き続き2年連続の10%強の

落ち込みとなつた。JVMAでは減少要因について「ピラク時(2002年)には約63万台が設置されていたが、喫煙人口の減少や公共施設、オフィス等で喫煙規制が進むとともに2008年に成り立ったたばこ自販機普及装置が搭載され、自人識別装置が搭載され、販機利用を敬遠した愛煙家がコンビニ等に流れしたこと」などを総括しており、自販機の売上げ減少に伴う撤去を色濃く反映している。

責任を果たすためにも、将来とも組織を存続させていかなければならない責務を負っている。「次の世代に組合を引き継ぐ」、「組合のない空白地域を作らない」を念頭に、今後とも組織基盤強化の取り組みを進めなければならぬ」と結び、今後対処すべき重要な項目に①たばこ事業法改廃、たばこ税率増税、たばこを巡る規制議論への対応②組合維持存続に向けた組織再編と活性化

3項目を掲げた。

最後に出席の来賓から祝辞と現況報告を含めた挨拶があつた(別掲)。

政治連盟幹事会も全協通常総会に引き続いての全国たばこ販売政治連盟(横田圭二会長)の幹事会では、「2018年度事業報告」、「2018年度収支決算の承認」の2議案が原案通り可決・承認された。

旭日双光章



室 肇 氏
(全協理事・関西連合会会長)

春の叙勲受章者に聞く 2019年

この度の受
章は、たばこ販売組合が果たしてい
る社会的な貢献や、長
年にわたり国・地方の財
政に寄与していること
などが認められたから
だと思っております。組
合員の皆様を代表して

なつて、厳しい環境に耐え、これまで果たしてきた社会的な役割を、今後もしっかりと続けていかなければならぬ」と肝に銘じております。

人は万人のため
喫煙場所の確保などの活動を通じて、たばこを吸う方と吸われない方が共存できる社会・分煙社会の実現を目指して頑張ってまいりたいと思ております。

（談） 今後も、たゞ
はこ販売店の皆様、たゞ
ご組合とともに、「継続
は力なり」という言葉
を胸に頑張つてまいります。
すので、よろしくお願ひ
申し上げます。

「万人は一人のために、一人は万人のために」

この度は、この名誉ある章を頂きましたことを大変嬉しく思っております。また、皆様方からご丁重なるお祝いのお言葉を頂戴まして、心からお礼を申しあげます。

いることで、名譽ある章を頂いたのだと思つております。たばこを取り巻く環境は、益々厳しさを増しておりますが、組合・連合会・全協組織が一体と

一人は万人のため」という協同組合精神にのつとり、組合員の皆様の「お店の維持・発展」とともに、「禁煙より分煙を。目指せ、分煙先進国!!」のスローガンのもと、

また、地域社会における「街の灯台」として、環境美化や未成年者の喫煙防止、喫煙マナーの向上などの様々な活動を、組合員の皆様と一緒に一体となって展開して

2018年度全国たばこ販売協同組合連合会会長表彰

県庁新庁舎敷地内に喫煙場所を創設——神奈川県連合会県庁対応チーム
『組織再編』(新組合設立)で大きな功績——白石宗範(福岡県組合八幡支部長)

2018年度の全協会長表彰式が、5月29日のたばこ生協総代会開催前に行われ、1団体と1個人が表彰された。

団体では、全国初の「公共的施設における受動喫煙防止条例」が施行された神奈川県で、2018年3月に5年間のもの活動の末、県庁舎の敷地内に喫煙場所を確保した神奈川県連合会県庁対応チームが表彰された。

また個人では、2017年4月の九州北部連合会福岡県組合の合併（久留米、福岡県南部、小倉、塚の9組合）に際し、合併協議会の委員として、会議・会合等で組織再編に向け粘り強く不斷の交渉・説得を行うとともに、合併協議会での討議内容や組織再編のメリット・デメリットなどを、各種会合などで分かり易く、丁寧に組合員に説明し、合併に向けた不安や不満を改善、組織再編に大きな功績を上げた、福岡県組合八幡支部の白石宗範支部長が表彰された。

本紙では、全協会長表彰を受賞した神奈川県連合会県庁対応チームと、福岡県組合八幡支部の白石宗範支部長の功績（要旨）を紹介する（なお、白石宗範氏については1面で紹介）。

5年間にわたる粘り強い活動で実現



全協表彰を受賞する神奈川県連合会県庁対応チーム

2019年春の叙勲

續（敬稱略・順不同）

2019年春の叙勲では、別掲のとおり室肇氏が旭日双光章の栄誉に浴したが、全協推薦以外で他の方面での功労により、たばこ業界から3氏が晴れの栄誉に輝いた。受章者は次のとおり。カツコ内は所属組合等・功労功

問島 実(四国連合会理
事・香川県高松組合理事長・
電気通信事業功劳)

成30年(2011年)3月に、新庁舎に長年の念願であった県庁における屋外喫煙所の設置を実現した。2020年東京オリンピックパラリンピックに向けて、地方自治体では、国の「改正健康増進法」の中味を上回る、受動喫煙防止対策喫煙規制の強化を盛り込んだ条例

連合会では、「今後、予想される横浜市や川崎市等の庁舎移転などに対応し、喫煙場所確保活動の強化を図っていただきたい」と話しており、県庁舎対応が一段落した後も、会長はじめ役員・事務局が一丸となって、県内の他の行政施設での喫煙所確保のため、精力的に取り組んでいる。

活動計画の重点課題として掲げ、県に対しても、担当部局、県議会などへ「県庁舎に分煙環境を整えた喫煙所を設置すること」を要望するとともに、連合会内に県庁対応チームを立ち上げ、粘り強く、かつ、より精力的に取り組んだ結果、JTの全面的な協力を得て、2018年（平成30年）に、神奈川県において、連合会県庁対応チームが中心となつて、5年間にわたる粘り強い活動によって、県庁敷地内に喫煙所を創設させたことは、他の連合会の模範として高く見受けられる中、全国初の「公共的施設における受動喫煙防止条例」が施行された。この制定が活発化する動きが見受けられる中、全国初の見受けられる中、全国初の「公共的施設における受動喫煙防止条例」が施行された。

缺

3段廣告

「喫煙と健康の言説」を追う 武田 良夫

I 時勢に便乗した「撲滅・バッシング」

Q 本年2月、「受動喫煙撲滅機構」という団体が「大河ドラマ『いだてん』」には受動喫煙シーンがしばしば見受けられ、みな観るたびに閉口し、悲しんでいます」として、NHKに次の申し入れ(要望)を行いました。

（同機構のホームページから）
一、「いだてん」において、受動喫煙場面が放映されただでなく、受動喫煙場面が放映されたことについて、番組テロップなどで謝罪してください。

エスカレートするタバコ・バッシング

II ゼロリスクを求める「望まない受動喫煙」



敷地の一角にある開放的な喫煙スペース(東京・品川区)

右手に見える掲示
「いだてん」で、受動喫煙場面が放映されたことについて、番組テロップなどで謝罪してください。



2019.4.29/朝日新聞第一面から
「望まない受動喫煙」という「アイマイルール」は歯止めなく、「たばこの煙」「→ゼロ」の要求へとエスカレートするの避けられませ

「みんな観るたびに閉口し、悲しんでいます」というものですね。

Q 「みんな観るたびに閉口し、悲しんでいます」というな

して欲しいものですね。

「みんな観るたびに閉口し、悲しんでいます」という抗議しています。

「たばこの広告、販売促進規制しているのであって、生

活場面での喫煙シーンまで規制しているわけではありません。

そこで、WHO(世界保健機関)の「たばこの規制枠組み条約」の第13条で、あらゆるメディアによるタバコ広告・宣伝を禁止します。この条項を順守するといふことがあります。

このように、第13条は「たばこの広告、販売促進規制の包括的な禁止」を規定しているのであって、生

活場面での喫煙シーンまで規制しているわけではありません。

Q 「みんな観るたびに閉口し、悲しんでいます」というな

して欲しいものですね。

A 「受動喫煙撲滅機構」は神奈川県の公益社団法人で、元・神奈川県知事で参議院議員の松沢成文氏も理事になっています。公益社団法人人は「不特定かつ多数の者の利益の増進に寄与するものをいう(公益社団法人・公益財団法人の認定等に関する法律)」ということですから、「受動喫煙の撲滅活動は公益性がある」と認定されたのでしょう。

番組で当時の生活習慣として喫煙シーンがあるのは当然だと思いますが、受動喫煙撲滅機構は敢えて「受

法」のガイドライン(国立がん研究センター訳)を見る組み条約第13条実施のためのガイドライン(国立がん研究センター訳)を見ると、「合法的な表現」として、「たばこの広告、販売促進、および後援の包括的な禁止」を規定することによって、合規制しているのであって、生

活場面での喫煙シーンまで規制しているわけではありません。

Q 「みんな観るたびに閉口し、悲しんでいます」というな

して欲しいものですね。

A 「受動喫煙シーンが放映されたことについて謝罪等について」次への要望書を作成映画「風立ちぬ」の中で喫煙場面が多いとして、「映画『風立ちぬ』でのタバコの扱い担当者に送っています(日本禁煙学会のホームページから)」
タバコの描写について苦言があります。現在、我が国を含む177か国以上が批准している「タバコ規制

規制しているわけではありません。

Q 「みんな観るたびに閉口し、悲しんでいます」というな

して欲しいものですね。

A 「受動喫煙シーンが放映されたことについて謝罪等について」次への要望書を作成映画「風立ちぬ」の中で喫煙場面が多いとして、「映画『風立ちぬ』でのタバコの扱い担当者に送っています(日本禁煙学会のホームページから)」
タバコの描写について苦言があります。現在、我が国を含む177か国以上が批准している「タバコ規制

樋口一葉

グレート・
スマーカーズ

Great Smokers

たばこと塩の博物館 谷田 有史

家計のやりくりに苦労した「5千円札の人」

現在では5千円札の顔として知られるが、24歳6ヶ月で幕を閉じた生涯は決して順調なものではなかった。

樋口一葉の本名は奈津と言い、明治5年（1872）、現在の東京都千代田区内幸町に生まれる。農民の出身だったものの、武士の身分を勝ち取った父親は、明治新政府の下級官吏として働き、その傍ら、不動産の売買などの副業で生計を立てていて、樋口家は当初、金銭にさほど困るような環境ではなかった。

一葉は幼少期より優秀な子どもで、父親は歌塾「萩の舎」に通わせるなどさせていたが、17歳の時に父親を亡くしてから、女性でありながら戸主として一家を支えなければならなくなり、以後、金銭にまつわ



(写真提供:共同通信社)

明治の女流作家が
紫烟に込めた思い

現在では5千円札の顔とし
て知られるが、24歳6ヶ月で
幕を閉じた生涯は決して順調
なものではなかった。

樋口一葉の本名は奈津と言
い、明治5年（1872）、現
在の東京都千代田区内幸町に
生まれる。農民の出身だった
ものの、武士の身分を勝ち取つ
た父親は、明治新政府の下級
官吏として働き、その傍
ら、不動産の売買などの副業で生計を立てていて、樋口家
は当初、金銭にさほど困るよ
うな環境ではなかった。

「葉は幼少期より優秀な子
どもで、父親は歌塾「萩の舎」
に通わせるなどさせていたが、
17歳の時に父親を亡くしてか
ら、女性でありながら戸主と
して一家を支えなければなら
なくなり、以後、金銭にまづわ
り、明治5年（1872）、現
在の東京都千代田区内幸町に
生まれる。農民の出身だった
ものの、武士の身分を勝ち取つ
た父親は、明治新政府の下級
官吏として働き、その傍
ら、不動産の売買などの副業で生計を立てていて、樋口家
は当初、金銭にさほど困るよ
うな環境ではなかった。

明治の女流作家が 紫烟に込めた想い

明治24年（1891）、18歳
の時に母親と妹を養うために
小説家を志すが、文筆業だけ
では生活が成り立たず、生活
苦を打開するため、同26年
（1893）7月、新吉原遊廓
に近い下谷龍泉寺町（現、台
東区）で荒物・雑貨と駄菓子
を売る店を始める。しかし、
「葉」といふペンネームを使
いはじめたのは、明治24年秋ご
ろで、発表された作品では小
説『闇桜』の時から
だが、これは、昔イン
ドの達磨大師が中國の揚子江を「葉の
芦の葉に乗つて下つた」という故
事に因んだのだという。さらに
「達磨さんも私も、おあし
（錢）が無い」としゃれたのだと
も伝えられている。残された
日記などを読むと、波間に漂
う「葉舟」と家計のやりくりに
追われる自分の境遇とを重
ね、やや自虐的な気持ちで付
けたのかも知れない。

一葉の作品に登場する女性とたばこ

明治27年（1894）12月、『葉は雑誌「文学界」に「大つごもり」』を、続いて翌28年（1895）1月から同誌に『たけくらべ』を発表し、文壇で高く評価される。そして、『大つごもり』から最晩年の明治29年（1896）2月、雑誌「新文壇」に「うらむらさき」を発表するまでを文学史においては『奇跡の14ヶ月』と呼び、この14ヶ月の間に『葉は優れた作品を数々残しているが、それらの中には女性の喫煙シーンがしばしば登場する。

例えば代表作の一つである『ごりえ』では、あわれだが小狡い売笑婦たちを『葉は描いており、この物語の主人公のお力の様子を次のように記している。

「お力」と呼ばれたるは中肉の背格好すらりつとして洗ひ髪の大嶋田に新わらのさわやかさ、頸もと計の白粉も榮え

なく見ゆる天然の色白をこれ
みよがしに乳のあたりまで胸
くつろげて、烟草すばすば長
水管に立膝の無作法を咎める
人のなきこそよけれ、思ひ切つ
たる大型の浴衣に引かけ帶は
黒襦子と何やらのまがひ物、
縁の平ぐけが背の處に見えて
言はずと知れし此あたりの姉
さま風なり」。

え」ではお力に立膝ついてたばこを吸わせている。では、一葉自身はたばこを嗜んでいたのかというと、残念ながらほつきりしない。ただ、一葉宅に雑誌「文学界」の仲間の男性たちが集った時に、「部屋に妹のくにがたばこ盆を持って来た」などと日記に書いていたので、喫煙していたのではなかるかと想像する。

一葉は「十三夜」で、思わず我が子を置いて実家に逃げ戻つてから、両親に対てどう言いい訳しようかと、切ない嘘のため、おそらく婚家では吸えなかつたたばこを「服し、「涙を襦袢の裾に隠す」お闇を描いている。これなどを読むと、自身はヘビースモーカーではなかつたのだろうが、喫煙者の心理状況を捉えることが出来る細やかな感性と観察力を備えた女性であつたようだ。

上昇服一



■「疫学調査の解釈」とは?

推測して、ラットの脳細胞用いた動物実験の結果があります（ラットはマウスと同様に、実験用のネズミです）。アルツハイマー病に特徴的な老人斑による神経細胞死が、ニコチンの投与によつて抑制されることが確認されました。ちなみに、「老人斑」というと年寄りの手甲などにできるシミを思浮かべますが、それらの老性色素沈着とは別物です。“老人斑”とは神經胞（脳細胞のこと）に出来異常な蛋白質の蓄積で、これをスライスして顕微鏡でみるとわかります。

別の実験では、やはりアツハイマー病のラットの脳ですが、ニコチンが認知記憶機能低下を抑制すること示されています。

さてさて、疫学調査の結

は色々と解釈でき、それだけでは因果関係が正反対の解釈も可能です。しかし、動物実験で、その因果関係を特定する結果が出れば画期的です。喫煙にアルツハイマー病の進行を抑制する効果があるのは、ほぼ確実です。

発症率低い長期喫煙者

具体的に喫煙とアルツハイマー病の関連を見てみましょう。

医学博士 橋内 章

ます。一日に何箱（20本入り）を何年吸い続けていたかです。15・5年未満、15・5年以上、37年以上と比較すると、73%、63%、50%と減少します。一日に二箱を37年間吸い続けていた人は、アルツハイマー病になる確率が二分の一です。若い頃からなるべく多く吸っていた人が、アルツハイマー病の発症率が低くなります。これらの結果から推測すると、喫煙によるニコチンは、初期のアルツハイマー病の進行を

遅らせる（治療効果）だけではなく、発症を抑える効果（予防効果）も期待できます。

■ 知的能力を向上させること

ところで、喫煙によるニコチンが知的能力を高めるこことは、1980年代に既に証明されています。認知、近時記憶の保持、学習、注意集中、情報処理などの体力を喫煙は高めます。具体的にどのように証明されたのか。一例を挙げれば、医学部の学生のボランティアによる実験です。

喫煙者と非喫煙者の学生に禁煙させて、ランダムに2群に分けます。そして、タバコを吸わせた状態と、吸わなかった状態とで知的能力のテストをします。若くて健康で、しかも医学部の学

生ですから、知的能力は均レベル以上です。そんらの知的能力を、喫煙に向上させます。

こういう人体実験は、ですが、アルツハイマー予防効果は疫学調査で、され、動物実験で証明ただけです。ボランティ募つて、彼らをランダム群に分けて、片方には毎日タバコを吸わせ、片方は禁煙させる（本人の意を無視して）。それで30経過観察して、比較す。そんな実験は不可能です。

■ **有効事実を感性で認**

アルツハイマー病に関する、嫌煙家を納得させる、を出すのは難しいと思ひが、そもそも、すでに証明されている喫煙の知的能力上効果さえも、嫌煙家視しているのが現実です。

ところで、科学的に証するのが難しいことでも

学的に証明される以
多々の人々は、既にそ
事実を感性で認識し
ことがほとんどです。
コを吸うと頭が冴える
うのは、17世紀から認
れていたことが文献で
できます。

■ 喫煙家の不可解な

「喫煙者に自由にタ
バコを吸わせたくない」とい
う嫌煙運動ですが、その
は「自分よりも仕事ど
うもライバルは鬱陶しい
うことだと僕は思つて
ます。もしかすると、「
でも曼珠(まくしゅ)として、自ら
明さ
ます
結果
の向
思
年間
アを
に2
無理
方に
意思
され
示唆
病の
可能
な彼
はさ
は平

前に、彼らの「タバコ」に対する認識を確認しておきたい。親は嫌なものがいるから、それを吸うのを見たときに、必ずしも嫌な気持ちになるものではない。うがつた見方からも、たばこの熱心な行動の真の動機は何なのか、彼らの主張だけでは知れませんが、嫌煙家のあの納得出来ません。他に本章があるのであるはずです。

■ 吸いたいときに吸う

タバコは吸い続けた者の勝ちです。大事なことは、ニコチンの血中濃度をいかに自分で好みに保ち続けるかです。それに吸いたい時に吸うしかありません。それが難しいのが現在の状況ですが、朗報は加熱式たばこの登場です。加熱式たばこには、嫌煙家の脳裏に刻み込まれたたばこ特有の臭いがありません。吸っている姿さえ見られなければ、大丈夫です。